

# 50歳から青春時代



パワフルなダンスで受講生を歓迎する発起塾・クラブ「乙女メイツ」のメンバーら

## 広域

大阪を拠点に活動するNPO法人発起塾が、50歳以上を対象にした月1回の芸能講座「本日青春学園」を始めた。以前から芝居に興味のあった主婦や新しいことを始めたかった定年退職者ら、さまざまにシニアが一緒になって、高らかに「青春」の歌声を響かせている。

「もう迷わない、本日青春〜」。

(北野保司)

## 今日を楽しむ

在は大阪のほか和歌山

発起塾は、50歳以上や神戸、京都などにもアマチュアメンバークラスを持ち、年1回250人が所属するの発表公演や施設などユージカル集団。現で出前公演を行っている。

## 芸能講座「本日青春学園」スタート

# 芝居、歌、シニア高らか

NPO発起塾



高らかに歌声を響かせる受講生ら

る。

新講座は、より気軽に参加してもらおうと月1回(全10回、各回2時間)の毎回完結型。歌や踊りなどの授業と話す。

芸能鑑賞の2部構成で、クリスマス会や遠足など季節に合わせた「学校行事」も予定している。

校長を務める発起塾代表の秋山シユン太郎さん(60)は「60歳も過ぎると来年は生きられ

るか、明日のことです

ら不安になる。大切な

のは今日を頑張る、楽

■自分もできそう

16日に大阪市天王寺区のクレオ大阪中央で開かれた初回には受講生約25人が参加し、秋山さんが作詞した校歌を「今日のわたしは、もう迷わない、本日青春」と歌った。

1限目は発起塾で歌講師を務める井上みちよさんの指導の下、「よるこびの歌」の合唱に挑戦。母音のみでの歌唱や、腹筋を意識した発声など本格的な指導に生き生きとした表情で取り組んだ。

2限目には狂言を鑑賞。塾生の「精鋭」4人による今月の歌「上を向いて歩こう」の披露や、ダンスクラブ「乙女メイツ」の踊りもあり、会場は明るい雰囲気

発起塾の公演を見たのが受講のきっかけという岡崎圭子さん(52)は「50歳になり私もこれならと勇気を出してやってみた。楽しい」と笑顔。定年を機に挑戦した鳥崎裕二さん(64)は「学園という堅苦しくない雰囲気がい。教え方がうまいので、自分もできそうなきになった」と話していた。

◇

同講座では受講生(定員100人)を募集している。1回3240円。問い合わせは電話06(4703)5485。