

演劇、踊り…私も「演じ手」に

資格は「50歳以上」 芸能講座「本日青春学園」

入学に必要な資格は「年齢50歳以上」だけ。能や合巻、パントマイムといった芸能を学べる中高年向け講座が人気を集めている。年齢50歳以上のアマチュアミュージカル集団を率いて、関西を中心に活動しているNPO法人「発起塾」が主催する「本日青春学園」。「子育てや仕事、親の介護などを終え、第2の人生を充実させたい」。そんな気持ちを抱くシニアが輝ける場になっているという。

(木ノ下めぐみ)

「エイツ、ヤアーツー」
3月中旬、大阪市内のイベントスペースで開かれた殺陣の講座。手に木刀を握りしめた参加者約20人が、講師に向かって1人ずつ斬り込んでいく。

「刃の向きが逆になっていますよ。それでは峰打ちです」「かけ声が良いですね」。講師からは、アドバイスを送られる。立ち姿や、鞘から剣を抜く動作など一連の基本の動作も教えられ、参加



①芸術鑑賞の時間に上演された発起塾メンバーのダンス
②殺陣の基本動作を講師から学ぶ参加者
— 大阪市中心区

者は「テレビで見るとやってみるのでは大違いで難しい！」「背筋がピンと伸びた気がする」と笑顔を浮かべた。参加者の平均年齢は65歳ぐらいだったが、みな年齢を感じさせない、気力に満ちた様子だった。

発起塾が昨年からの開催し、今年2月から2期目がスタートした「本日青春学園」は、毎月1度の開校で全10回、2時間制で1時間目が芸能の体験、2時間目にはそ

4~6月の本日青春学園の講座内容(予定)

	4/19	5/17	6/21
内容	パントマイム	能	よさこい踊り
講師	俳優 三浦求さん	観世流能楽師 林本大さん	高知出身・女優 高石光恵さん
場所	ドーンセンター(大阪市中央区)	クレオ大阪中央(同市天王寺区)	ドーンセンター(同市中央区)

料 金・1回3千円(通年申し込みなら1回2千円)
問い合わせ・NPO法人発起塾(0120-86-2615)

の日学んだ講師らの公演を見学したり、発起塾のメンバーによる芝居などを楽しむ芸能鑑賞の時間を設けている。

今期は4月がパントマイム、5月能、6月よさこい踊りと、ユニークなカリキュラムがめぐる押した。

大阪市淀川区の保育士、山下明子さん(64)はパート勤務になり、午後の時間にゆとりができたため、「家でじっとしているのはもったいない」と参加を決めた。「ここで習うことは未経験のことばかりなので、自分に合う趣味が見つければ」とほほえむ。

発起塾は、もともと平成11年に、50歳超の演劇初心者でつくるミュージカル集団としてスタート。発足から20年がたった今では、大阪や京都など6都市で約250人が活動しており、本格的な海外公演から、地域の福祉施設で行うボランティア公演まで、幅広く観客を楽しませている。

主宰する秋山シユン太郎さん(61)は「観てくださった方より、演じ手の方が高齢だったこともありませう。『いや、あの人私より年上だけど、それは見えない』とお客さんが驚いていた」と笑う。「参加者は皆実年齢より、若々しく生き生きとしてみえる。人に見られるということが、人生の張り合いを生むのではないかと話して、効果を肌で感じているようだ。

50歳以上、さらには会社をリタイアする60歳以上になると、とりわけ男性は地域社会に溶け込みにくいとされる。「ミュージカル」と聞くと、ハードルが高いと感じる人も少なくないはず。秋山さんは「そういう人にこそ、本日青春学園でさまざまな芸能を体験してほしい」と話す。

「何かを始める『前段階』として、本日青春学園を体験し、自分が本当に取り組みたいものを見つけてほしい」と話す。